Ana Mª Espiga López
Acupuntora certificada en China y en España
Facilitadora Avanzada y Formadora de EFT por la AHEFT y Fac. Avanz. de EFT por la AAMET

EFT NIVEL I

El Nivel I enseña los fundamentos básicos de EFT en detalle para que se pueda aplicar la técnica en temas emocionales y físicos.

Dirigido a

- **Personas conscientes** de la importancia de gestionar y liberar sus emociones que quieren vivir mejor, recuperar su salud y ampliar su potencial y abundancia.

- **Profesionales de la salud y el ámbito psicoemocional** que quieran aumentar la rapidez y la profundidad de los resultados con sus clientes y consultantes.

Las prácticas y demostraciones que se proponen y se llevan a cabo en cada nivel son un componente imprescindible.

EFT además de ser una técnica es un arte, por lo que es la práctica la que aporta el desarrollo y la sabiduría de su manejo.

Al final del curso **se obtiene suficiente habilidad** para poder aplicar EFT a uno mismo y otras personas.

Por su sencillez y efectividad no se necesita ninguna formación específica previa.

El curso incluye:

- **Un Encuentro de revisión online GRATUITO** posterior al curso para resolver dudas y evaluar evolución.
- Material impreso: **manual paso a paso**
- Material digital múltiple.
- **Diploma Oficial certificado por la AHEFT** con Ana Espiga como formadora oficial varorado con 15 puntos para la certificación como Facilitador/a por esta Asociación.

NIVEL I NIVEL I NIVEL I NIVEL I NIVEL I NIVEL I NIVEL I NIVEL I

PROGRAMA Y CONTENIDOS
EFT nivel I

INTRODUCCION - ¿Qué es EFT?
- Cómo las palabras afectan a nuestro organismo
- Qué es la enfermedad. Otras visiones.
- Los impactos emocionales sobre los sistemas energéticos del cuerpo
- Historia. EFT: La psicología de la energía vital
- Visión globalizadora e integral de la persona y sus desequilibrios

LA PROGRAMACIÓN DE NUESTRO BIO-ORDENADOR INTERIOR
- CÓMO Y POR QUÉ FUNCIONA EFT
- Funcionamiento Psico-neuro-emo-energético
- Puentes a EFT - El Escepticismo

RECETA BÁSICA COMPLETA - ATAJOS
- Receta Básica Completa paso a paso
- Frases de Preparación
- Escala SUD: evaluación (nivel de intensidad)
- Gimnasia neuronal: "Las 9 Gamas"
- Cómo encontrar las palabras y frases correctas para hacer EFT

- LA TRIADA DE EFT
- El concepto de los aspectos
- La importancia de ser específico - Ser global: el error más común
- Aspectos cambiantes, aspectos nuevos
- Testar los resultados - El efecto generalizador

REVÉS PSICOLÓGICO - GANANCIAS SECUNDARIAS
- El Reverso Psicológico: qué es y cómo se trabaja.
- Rondas de ajuste

PROBLEMAS FÍSICOS - Dolor - Fobias y miedos - Ansiedad, Depresión Rabia, ira, enfado, culpa, vergüenza, tristeza, preocupación, negatividad
Verificando el resultado - El efecto APEX

REFINAMIENTO DE LA TÉCNICA ¿Qué hacer cuando te atascas?
- ¿Y si no funciona?
- Asuntos Raíz
- Resistencias y autosabotajes
- Manejar la excesiva intensidad
- El valor de la persistencia

LA TÉCNICA DEL RELATO Y DE LA PELÍCULA
- Trabajando con Trauma

EL PROCEDIMIENTO PARA LA PAZ PERSONAL PPP
Procedimiento estrella para usar EFT en su mayor potencial
Herramienta principal para ayudar a los demás y a mi mísmo/a

USOS DE EFT - QUE SE PUEDE ESPERAR DE EFT
DONDE SE PUEDE USAR Y DONDE NO ES ACONSEJABLE

Los contenidos se van intercalando con DEMOSTRACIONES CON CASOS REALES DE LOS ASISTENTES y PRÁCTICAS en pareja y en grupo entre los asistentes para consolidar el aprendizaje y desarrollar el uso y arte en el manejo del tapping.

Ana Mª Espiga López

Acupuntora certificada en China y en España
Facilitadora Avanzada y Formadora de EFT por la AHEFT y Fac. Avanz. de EFT por la AAMET

EFT NIVEL 2

Desarrollar el Arte de EFT

En el Nivel 2 se despliegla el verdadero potencial de la herramienta:

- se aprende a limpiar desde lo más profundo
- a manejar casos más complejos
- a descubrir y resolver las resistencias sub-conscientes y los asuntos raíz.

Se profundiza y refina la técnica para aplicarla por un lado con mayor efectividad en los campos emocional y físico, y por otro, **liberar y reprogramar en el campo mental y de las creencias**.

Como Gary Craig, el creador de EFT dice: "*Todo lo que haces y decides en cada momento pasa por el filtro de los Escritos en tus Paredes. Muchos de estos escritos te limitan, te bloquean y te impiden desarrollar todo tu potencial*".

El nivel 1 se enfoca en al aprendizaje de los fundamentos y en el nivel 2 se abren el potencial completo para aumentar la capacidad de ser más eficaz y aprender a usar EFT en las verdaderas raíces de los asuntos.

Cuando completas este nivel 2 puedes prepararte para la certificación como Facilitador/a de la AHEFT.

El curso incluye:

- **Un Encuentro de revisión**
- **Material Impreso**
- **Material Digital**
- **Diploma Oficial de la AHEFT nivel 2**

Diploma Certificado por la Asociación Hispana de EFT, valorado con 15 puntos para la certificación como Facilitador/a AVANZADO por esta Asociación.

NIVEL II NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2

PROGRAMA Y CONTENIDOS
EFT nivel 2

EFT PARA NIÑOS Y PARA MASCOTAS

POSIBLES BLOQUEOS PARA EL ÉXITO

Ganancias secundarias
Reversos psicológicos profundos o intensos
La respiración clavicular

LAS TÉCNICAS SUAVES - MINIMIZANDO EL DOLOR

Modos de aplicar con más suavidad el procedimiento:

La Técnica de Trauma sin Lágrimas
Persiguiendo el Dolor
Acechar el problema
Tratar abreaciones

LLEGAR A LA RAÍZ: 100% LIBERACIÓN

Explorando el problema
Los SI... pero...
Una parte de mi....
Metáforas y visualizaciones
¿Por qué y para qué tengo este problema?

EL MÉTODO DE LA ELECCIÓN PERSONAL

Las 6 normas - Los 4 pasos

EFT MÁS ALLÁ

EFT por teléfono/internet
EFT a distancia, más que milagros
EFT en sustitución
EFT mental
EFT en grupos: BENEFICIOS COMPARTIDOS

LEY DE ATRACCIÓN Y LEY DE LA MANIFESTACIÓN

No atraemos sino que manifestamos solo lo que somos capaces de ser. No hay realidades sino creencias y percepciones:

CREER ES CREAR

Cómo usar EFT para desprogramar y reprogramarnos

EFT Y LAS CREENCIAS - LIMPIAR NUESTROS FILTROS DE MIRADA DE LA VIDA

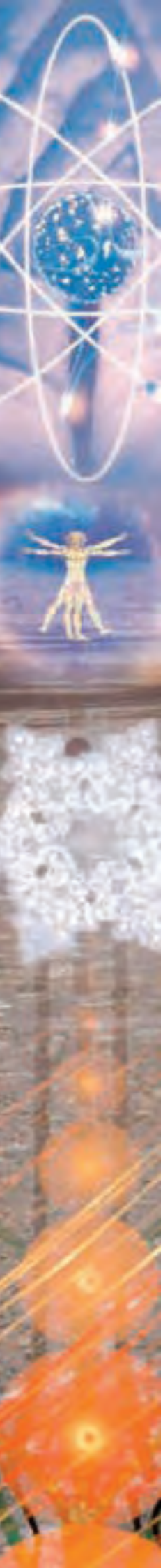
LOS PRINCIPIOS DEL GRAN PALACIO DE LAS POSIBILIDADES

Creencias limitadoras: tus creencias
¿Te ayudan? ¿Te bloquean? ¿Te limitan? ¿te dan fuerza?Mis pensamientos constantes se convierten en mi realidad

EFT Y LAS AFIRMACIONES

Un potencial dormido
Nuestra antena: G.PINEAL
Afirmaciones y resistencias. Colapsar los "si, pero..."

Los contenidos se intercalan con DEMOSTRACIONES de casos reales de los/las asistentes y con PRÁCTICAS en parejas y grupos para ver EFT en acción, consolidar el aprendizaje y desarrollar el uso y arte en el manejo del tapping.



Ana Mª Espiga López

EFT NIVEL 3
Avanzado

El nivel 3 de EFT está orientado a personas que quieran conocer completamente a fondo EFT.

Una vez que eres consciente de las capacidades que te ofrece la técnica quieres conocer todo lo que se ha desarrollado en lla última década para sacar el máximo de la herramienta en tu vida y en tu día a día.

Aprenderás:

- **Técnicas evolucionadas de EFT**:

- IMAGINERÍA
- REIMPRONTA MATRICIAL
- Otros refinamientos del proceso para adquirir maestría en el Arte de EFT y las técnicas energéticas de Liberación Emocional y con ello obtener resultados también en las patologías y personas más complejas.
-

Para realizar este nivel es imprescindible haber realizado los niveles 1 y 2.

El curso incluye:

- **Un Encuentro de prácticas online**
- **Material Impreso**
- **Material Digital**
- **Diploma Oficial de la AHEFT nivel 3**

Diploma Certificado por la Asociación Hispana de EFT, valorado con 20 puntos para la certificación como Facilitador/a AVANZADO por esta Asociación.

NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3

PROGRAMA Y CONTENIDOS
EFT nivel 3

VARIANTES DE LAS TÉCNICAS BÁSICAS
Otras formas de hacer EFT

- Tapping contínuo,
- FASTER EFT (EFT EXPRESS)
- Tapping desestructurado, Tapping lento
- Tapping en etapas sin recuerdos conscientes (primera infancia, etapa intrauterina)
- Tapping en vidas pasadas

EL USO DE IMÁGENES CON EFT

TRABAJO CON METÁFORAS

ORIGEN Y EVOLUCIÓN DE ASUNTOS

CONCIENCIA DE TRABAJAR CON PARTES

FRASES PARA REFORZAR EL PROCESO

EL ARTE DE RE-ENCUADRAR

NUEVAS TÉCNICAS AVANZADAS DE EFT

- Introducción a **REIMPRONTA MATRICIAL**

La Matriz holográfica. Hologramas de energía consciente (ECHOS)
Re-escribir el pasado
Procedimiento - 14 pasos

Técnica avanzada de EFT impresionantemente profunda y sanadora Las técnicas de Reimpronta Matricial surgen de EFT y permiten interactuar con estos ECHOs atrapados en situaciones del pasado, en campos mórficos. De este modo ayudan a crear imágenes y recuerdos nuevos y de apoyo en la Matriz. Borran un campo mórfico de trauma y lo reemplazan por otro de bienestar y **genera beneficios que incrementan la efectividad de EFT** permitiendo **"reescribir el pasado":**

"NUNCA ES TARDE PARA TENER UNA INFANCIA FELIZ"

EFT e IMAGINERÍA

Juegos que impregnan síntomas físicos y redibujan vivencias: el lenguaje del inconsciente.
El juego de la LUZ Sanadora

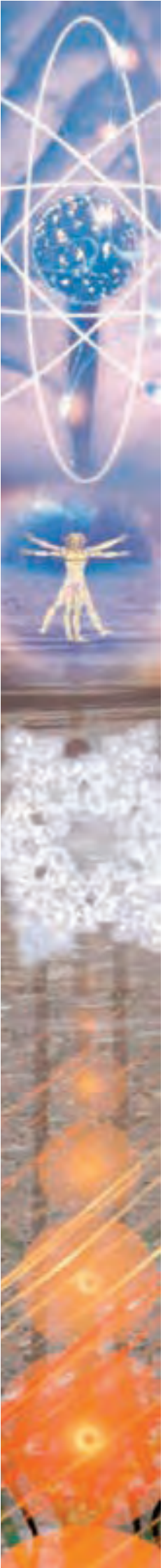
AMPLIANDO HABILIDADES

Resolución de conflictos internos profundos:

Merecimiento, Seguridad, Beneficio, Pérdida, Privación, Identidad, Perdón, Condicionar, Motivación...

CERTIFICACIONES INTERNACIONALES EN EFT

Los contenidos se intercalan con DEMOSTRACIONES de casos reales de los/las asistentes y con PRÁCTICAS en parejas y grupos para ver EFT en acción y consolidar el aprendizaje y desarrollar el uso y arte en el manejo del tapping.



Ana Mª Espiga López

EFT SER PROFESIONAL

El nivel profesional está orientado a profesionales y personas que deciden hacer un **uso profesional de EFT,** para trabajarlo tanto en consulta individual como grupal, presencial y a distancia. Si sientes que tienes capacidades, apti-tudes y te apasiona ayudar a otras per-sonas a mejorar su salud y bienestar EFT puede ser una salida profesional para la cual has de estar muy bien pre-parado/a:

- Validar tus prácticas y certificarte para tener el apoyo de instituciones recono-cidas en el ámbito de Técnicas comple-mentarias.
- Cómo empezar, organizar y sacar ade-lante una consultoría profesional de EFT.
- Atender a otras personas es una gran responsabilidad que requiere muchas habilidades y consideraciones legales.
- Cada asistente tendrá la oportunidad de realizar una sesión real mentorizada y retroalimentada por los compañeros y por el formador. Un aprendizaje individualizado en todas sus dimensiones prácticas.
- Esto resulta muy provechoso y sirve también para que todos se enriquezcan viendo diferentes estilos de trabajo.
- Para realizar este nivel es imprescindi-ble haber realizado los niveles 1, 2 y 3

El curso incluye:

- **Material Impreso**
- **Material Digital**
- **Diploma Oficial de la AHEFT EFT profesional**

Diploma Certificado por la Asociación Hispana de EFT, valorado con 20 puntos para la certificación como Facilitaor/a AVANZADO por esta Asociación.

NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL

PROGRAMA
EFT PROFESIONAL
PREPARARSE PARA SER FACILITADOR/A PROFESIONAL DE EFT

LA HIPÓTESIS CIENTÍFICA

Cómo y por qué funciona EFT- ONDAS CEREBRALES Y LA AMIGDALA
Cambios en las bases bioquímicas de un conflicto

ESTADOS EXPANDIDOS DE CONCIENCIA

El síntoma y la emoción como hilo conductor

COMO DEDICARSE PROFESIONALMENTE A EFT

Cómo iniciar una consultoría de EFT
El despacho - El/la cliente
La observación - La confidencialidad - La empatía - El dolor
La historia clínica / un fichero por clientes
TRANSFERENCIAS Y PROYECCIÓN,
Apego al resultado...
Consideraciones legales y éticas
Cuándo referir a otros profesionales
Requisitos y Beneficios de Certificaciones
TECNICAS PROTECTORAS Y DE DISTANCIAMIENTO

APTITUDES DEL FACILITADOR/A DE EFT

Continuando el desarrollo personal
Detonantes personales
A través de ti, No por ti
Precauciones/peligros/responsabilidades

CUALIDADES DEL TERAPEUTA SANADOR

Cualidades del/a Terapeuta sanador/a
El amor como primordial potencial
Ser un ejemplo de salud y energía vibrantes
El Tao Te King - El agua - Mudra de inicio de sesión

TEST MUSCULAR Introducción a la técnica.

Una herramienta de gran valor para ayudar a resolver asuntos difíciles

RECONOCER PATOLOGÍAS GRAVES Y LIMITACIONES

Trastornos mentales y limitaciones
Trabajar con enfermedades graves y limitaciones

MONOGRÁFICOS POR PATOLOGÍAS

● La enfermedad como Programa de la naturaleza con pleno sentido bioló-gico ● ALERGIAS - intolerancias● ANSIEDAD una enfermedad generalizda
● SOBREPESO - OBESIDAD ● EL DOLOR ●
ENFERMEDADES Y PROCESOS GRAVES

Cada uno de los asistentes realizará una Práctica individual completa real con FEEDBACK (Retroalimentación) por parte de sus compañero/as y por la formadora, de manera que cada participante, además de recibir retroali-mentación, se nutrirá del arte y manejo de EFT de sus compañeros/as.