



Ana M<sup>a</sup> Espiga López  
Acupuntora certificada en China y en España  
Facilitadora Avanzada y Formadora de EFT por la  
AHEFT y Fac. Avanz. de EFT por la AAMET

## EFT NIVEL I

**El Nivel I enseña los fundamentos básicos de EFT en detalle para que se pueda aplicar la técnica en temas emocionales y físicos.**

### Dirigido a

- **Personas conscientes** de la importancia de gestionar y liberar sus emociones que quieren vivir mejor, recuperar su salud y ampliar su potencial y abundancia.

- **Profesionales de la salud y el ámbito psicoemocional** que quieran aumentar la rapidez y la profundidad de los resultados con sus clientes y consultantes.

**Las prácticas y demostraciones** que se proponen y se llevan a cabo en cada nivel son un componente imprescindible.

**EFT además de ser una técnica es un arte**, por lo que es la práctica la que aporta el desarrollo y la sabiduría de su manejo.

Al final del curso **se obtiene suficiente habilidad** para poder aplicar EFT a uno mismo y otras personas.

Por su sencillez y efectividad no se necesita ninguna formación específica previa.

### El curso incluye:

- **Un Encuentro de revisión online GRATUITO** posterior al curso para resolver dudas y evaluar evolución.
- Material impreso: **manual paso a paso**
- Material digital múltiple.
- **Diploma Oficial certificado por la AHEFT** con Ana Espiga como formadora oficial varorado con 15 puntos para la certificación como Facilitador/a por esta Asociación.

## PROGRAMA Y CONTENIDOS

### EFT nivel I

#### INTRODUCCION - ¿Qué es EFT?

Cómo las palabras afectan a nuestro organismo

Qué es la enfermedad. Otras visiones.

Los impactos emocionales sobre los sistemas energéticos del cuerpo

Historia. EFT: La psicología de la energía vital

Visión globalizadora e integral de la persona y sus desequilibrios

#### LA PROGRAMACIÓN DE NUESTRO BIO-ORDENADOR INTERIOR

CÓMO Y POR QUÉ FUNCIONA EFT

Funcionamiento Psico-neuro-emo-energético

Puentes a EFT - El Escepticismo

#### RECETA BÁSICA COMPLETA - ATAJO

Receta Básica Completa paso a paso

Frases de Preparación

Escala SUD: evaluación (nivel de intensidad)

Gimnasia neuronal: "Las 9 Gammas"

Cómo encontrar las palabras y frases correctas para hacer EFT

#### - LA TRIADA DE EFT

El concepto de los aspectos

La importancia de ser específico - Ser global: el error más común

Aspectos cambiantes, aspectos nuevos

Testar los resultados - El efecto generalizador

#### REVÉS PSICOLÓGICO - GANANCIAS SECUNDARIAS

El Reverso Psicológico: qué es y cómo se trabaja.

Rondas de ajuste

#### PROBLEMAS FÍSICOS - Dolor - Fobias y miedos - Ansiedad,

Depresión Rabia, ira, enfado, culpa, vergüenza, tristeza, preocupación, negatividad

Verificando el resultado - El efectoAPEX

#### REFINAMIENTO DE LA TÉCNICA ¿Qué hacer cuando te atascas?

¿Y si no funciona?

Asuntos Raíz

Resistencias y autosabotajes

Manejar la excesiva intensidad

El valor de la persistencia

#### LA TÉCNICA DEL RELATO Y DE LA PELÍCULA

Trabajando con Trauma

#### EL PROCEDIMIENTO PARA LA PAZ PERSONAL PPP

Procedimiento estrella para usar EFT en su mayor potencial  
Herramienta principal para ayudar a los demás y a mi mismo/a

#### USOS DE EFT - QUE SE PUEDE ESPERAR DE EFT

DONDE SE PUEDE USAR Y DONDE NO ES ACONSEJABLE

Los contenidos se van intercalando con **DEMOSTRACIONES CON CASOS REALES DE LOS ASISTENTES** y **PRÁCTICAS** en pareja y en grupo entre los asistentes para consolidar el aprendizaje y desarrollar el uso y arte en el manejo del tapping.





Ana M<sup>a</sup> Espiga López  
*Acupuntora certificada en China y en España  
 Facilitadora Avanzada y Formadora de EFT por la  
 AHEFT y Fac. Avanz. de EFT por la AAMET*

## EFT NIVEL 2

Desarrollar el Arte de EFT

**En el Nivel 2 se despliega el verdadero potencial de la herramienta:**

- se aprende a limpiar desde lo más profundo
- a manejar casos más complejos
- a descubrir y resolver las resistencias sub-conscientes y los asuntos raíz.

Se profundiza y refina la técnica para aplicarla por un lado con mayor efectividad en los campos emocional y físico, y por otro, **liberar y reprogramar en el campo mental y de las creencias.**

Como Gary Craig, el creador de EFT dice: *“Todo lo que haces y decides en cada momento pasa por el filtro de los Escritos en tus Paredes. Muchos de estos escritos te limitan, te bloquean y te impiden desarrollar todo tu potencial”.*

El nivel 1 se enfoca en al aprendizaje de los fundamentos y en el nivel 2 se abren el potencial completo para aumentar la capacidad de ser más eficaz y aprender a usar EFT en las verdaderas raíces de los asuntos.

Cuando completes este nivel 2 puedes prepararte para la certificación como Facilitador/a de la AHEFT.

**El curso incluye:**

- **Un Encuentro de revisión**
- **Material Impreso**
- **Material Digital**
- **Diploma Oficial de la AHEFT nivel 2**

Diploma Certificado por la Asociación Hispánica de EFT, valorado con 15 puntos para la certificación como Facilitador/a AVANZADO por esta Asociación.

## PROGRAMA Y CONTENIDOS EFT nivel 2

### EFT PARA NIÑOS Y PARA MASCOTAS

#### POSIBLES BLOQUEOS PARA EL ÉXITO

- Ganancias secundarias
- Reversos psicológicos profundos o intensos
- La respiración clavicular

#### LAS TÉCNICAS SUAVES - MINIMIZANDO EL DOLOR

Modos de aplicar con más suavidad el procedimiento:

- La Técnica de Trauma sin Lágrimas
- Persiguiendo el Dolor
- Acechar el problema
- Tratar abreacciones

#### LLEGAR A LA RAÍZ: 100% LIBERACIÓN

- Explorando el problema
- Los SI... pero...
- Una parte de mi...
- Metáforas y visualizaciones
- ¿Por qué y para qué tengo este problema?

#### EL MÉTODO DE LA ELECCIÓN PERSONAL

Las 6 normas - Los 4 pasos

#### EFT MÁS ALLÁ

- EFT por teléfono/internet
- EFT a distancia, más que milagros
- EFT en sustitución
- EFT mental
- EFT en grupos: BENEFICIOS COMPARTIDOS

#### LEY DE ATRACCIÓN Y LEY DE LA MANIFESTACIÓN

No atraemos sino que manifestamos solo lo que somos capaces de ser. No hay realidades sino creencias y percepciones:

#### CREER ES CREAR

Cómo usar EFT para desprogramar y reprogramarnos

#### EFT Y LAS CREENCIAS - LIMPIAR NUESTROS FILTROS DE MIRADA DE LA VIDA

#### LOS PRINCIPIOS DEL GRAN PALACIO DE LAS POSIBILIDADES

Creencias limitadoras: tus creencias  
 ¿Te ayudan? ¿Te bloquean? ¿Te limitan? ¿te dan fuerza? Mis pensamientos constantes se convierten en mi realidad

#### EFT Y LAS AFIRMACIONES

Un potencial dormido  
 Nuestra antena: G.PINEAL  
 Afirmaciones y resistencias. Colapsar los “si, pero...”

Los contenidos se intercalan con DEMOSTRACIONES de casos reales de los/las asistentes y con PRÁCTICAS en parejas y grupos para ver EFT en acción, consolidar el aprendizaje y desarrollar el uso y arte en el manejo del tapping.



Ana M<sup>a</sup> Espiga López

### EFT NIVEL 3 Avanzado

El nivel 3 de EFT está orientado a personas que quieran conocer completamente a fondo EFT.

Una vez que eres consciente de las capacidades que te ofrece la técnica quieres conocer todo lo que se ha desarrollado en la última década para sacar el máximo de la herramienta en tu vida y en tu día a día.

Aprenderás:

#### - Técnicas evolucionadas de EFT:

- IMAGINERÍA
- REIMPRONTA MATRICIAL
- Otros refinamientos del proceso para adquirir maestría en el Arte de EFT y las técnicas energéticas de Liberación Emocional y con ello obtener resultados también en las patologías y personas más complejas.
- 

Para realizar este nivel es imprescindible haber realizado los niveles 1 y 2.

#### El curso incluye:

- Un Encuentro de prácticas online
- Material Impreso
- Material Digital
- Diploma Oficial de la AHEFT nivel 3

Diploma Certificado por la Asociación Hispánica de EFT, valorado con 20 puntos para la certificación como Facilitador/a AVANZADO por esta Asociación.

## PROGRAMA Y CONTENIDOS EFT nivel 3

### VARIANTES DE LAS TÉCNICAS BÁSICAS

#### Otras formas de hacer EFT

- Tapping continuo,
- FASTER EFT (EFT EXPRESS)
- Tapping desestructurado, Tapping lento
- Tapping en etapas sin recuerdos conscientes (primera infancia, etapa intrauterina)
- Tapping en vidas pasadas

### EL USO DE IMÁGENES CON EFT

### TRABAJO CON METÁFORAS

### ORIGEN Y EVOLUCIÓN DE ASUNTOS

### CONCIENCIA DE TRABAJAR CON PARTES

### FRASES PARA REFORZAR EL PROCESO

### EL ARTE DE RE-ENCUADRAR

### NUEVAS TÉCNICAS AVANZADAS DE EFT

#### ● Introducción a REIMPRONTA MATRICIAL

La Matriz holográfica. Hologramas de energía consciente (ECHOS)  
Re-escribir el pasado  
Procedimiento - 14 pasos

Técnica avanzada de EFT impresionantemente profunda y sanadora. Las técnicas de Reimpronta Matricial surgen de EFT y permiten interactuar con estos ECHOS atrapados en situaciones del pasado, en campos mórficos. De este modo ayudan a crear imágenes y recuerdos nuevos y de apoyo en la Matriz. Borran un campo mórfico de trauma y lo reemplazan por otro de bienestar y **genera beneficios que incrementan la efectividad de EFT** permitiendo **“reescribir el pasado”**:

**“NUNCA ES TARDE PARATENER UNA INFANCIA FELIZ”**

#### EFT e IMAGINERÍA

Juegos que impregnan síntomas físicos y redibujan vivencias: el lenguaje del inconsciente.

#### El juego de la LUZ Sanadora

### AMPLIANDO HABILIDADES

#### Resolución de conflictos internos profundos:

Merecimiento, Seguridad, Beneficio, Pérdida, Privación, Identidad, Perdón, Condicionar, Motivación...

### CERTIFICACIONES INTERNACIONALES EN EFT

Los contenidos se intercalan con DEMOSTRACIONES de casos reales de los/as asistentes y con PRÁCTICAS en parejas y grupos para ver EFT en acción y consolidar el aprendizaje y desarrollar el uso y arte en el manejo del tapping.

NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3 NIVEL 3





Ana M<sup>a</sup> Espiga López

## EFT SER PROFESIONAL

El nivel profesional está orientado a profesionales y personas que deciden hacer un **uso profesional de EFT**, para trabajarlo tanto en consulta individual como grupal, presencial y a distancia. Si sientes que tienes capacidades, aptitudes y te apasiona ayudar a otras personas a mejorar su salud y bienestar EFT puede ser una salida profesional para la cual has de estar muy bien preparado/a:

- Validar tus prácticas y certificarte para tener el apoyo de instituciones reconocidas en el ámbito de Técnicas complementarias.
- Cómo empezar, organizar y sacar adelante una consultoría profesional de EFT.
- Atender a otras personas es una gran responsabilidad que requiere muchas habilidades y consideraciones legales.
- Cada asistente tendrá la oportunidad de realizar una sesión real mentorizada y retroalimentada por los compañeros y por el formador. Un aprendizaje individualizado en todas sus dimensiones prácticas.
- Esto resulta muy provechoso y sirve también para que todos se enriquezcan viendo diferentes estilos de trabajo.
- Para realizar este nivel es imprescindible haber realizado los niveles 1, 2 y 3

### El curso incluye:

- **Material Impreso**
- **Material Digital**
- **Diploma Oficial de la AHEFT EFT profesional**

Diploma Certificado por la Asociación Hispana de EFT, valorado con 20 puntos para la certificación como Facilitador/a AVANZADO por esta Asociación.

NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2

## PROGRAMA

### EFT PROFESIONAL

#### PREPARARSE PARA SER FACILITADOR/A PROFESIONAL DE EFT

#### LA HIPÓTESIS CIENTÍFICA

Cómo y por qué funciona EFT- ONDAS CEREBRALES Y LA AMIGDALA

Cambios en las bases bioquímicas de un conflicto

#### ESTADOS EXPANDIDOS DE CONCIENCIA

El síntoma y la emoción como hilo conductor

#### COMO DEDICARSE PROFESIONALMENTE A EFT

Cómo iniciar una consultoría de EFT

El despacho - El/la cliente

La observación - La confidencialidad - La empatía - El dolor

La historia clínica / un fichero por clientes

TRANSFERENCIAS Y PROYECCIÓN,

Apego al resultado...

Consideraciones legales y éticas

Cuándo referir a otros profesionales

Requisitos y Beneficios de Certificaciones

TECNICAS PROTECTORAS Y DE DISTANCIAMIENTO

#### APTITUDES DEL FACILITADOR/A DE EFT

Continuando el desarrollo personal

Detonantes personales

A través de ti, No por ti

Precauciones/peligros/responsabilidades

#### CUALIDADES DEL TERAPEUTA SANADOR

Cualidades del/a Terapeuta sanador/a

El amor como primordial potencial

Ser un ejemplo de salud y energía vibrantes

El Tao Te King - El agua - Mudra de inicio de sesión

#### TEST MUSCULAR Introducción a la técnica.

Una herramienta de gran valor para ayudar a resolver asuntos difíciles

#### RECONOCER PATOLOGÍAS GRAVES Y LIMITACIONES

Trastornos mentales y limitaciones

Trabajar con enfermedades graves y limitaciones

#### MONOGRÁFICOS POR PATOLOGÍAS

- La enfermedad como Programa de la naturaleza con pleno sentido biológico ● ALERGIAS - intolerancias ● ANSIEDAD una enfermedad generalizada
- SOBREPESO - OBESIDAD ● EL DOLOR ●

#### ENFERMEDADES Y PROCESOS GRAVES

Cada uno de los asistentes realizará una Práctica individual completa real con FEEDBACK (Retroalimentación) por parte de sus compañero/as y por la formadora, de manera que cada participante, además de recibir retroalimentación, se nutrirá del arte y manejo de EFT de sus compañeros/as.



## Las diferencias de aprender EFT conmigo son:

1 EXCLUSIVO

Mis cursos constan de más horas

2 PROFESIONAL

Prácticas grupales y en pareja en cada módulo

3 GARANTIZADO

Formadora avalada por la AHEFT

que tiene la experiencia de más de 5000 sesiones en consulta y en formaciones

4 ÚNICO

Un curso diferente Si te gusta el humor, la magia y el movimiento:

Bailamos para arrancar cada jornada, reimos para permitir que el cerebro se refresque, compartimos y nos empoderamos. Cada grupo tiene una energía única.

5 GRATIS

Y además mis cursos incluyen GRATIS

una sesión de revisión grupal posterior al curso

para explicar en detalle tanto la técnica como nuestros laberintos y cómo acceder a ellos para limpiarlos correctamente y obtener mayores resultados.

distintas formas de aplicar EFT, para que practiques y familiarices con el proceso y salgas manejando con confianza y seguridad el tapping.

## INVERSIÓN\*

NIVEL 1:	pendiente de revisión + IVA 10 horas 135€ + iva
NIVEL 1 y 2:	pendiente de revisión + IVA 20 horas 227€ + iva
NIVEL 3:	(viernes, sábado y domingo) 150€ + IVA 15 horas
NIVEL EFT Profesional	297€ + IVA 30 horas (dos fines de semana - 4 días viernes y sábado).

Las personas que hagan **todos los niveles presenciales** podrán repetir cualquier curso de EFT **gratuitamente**

\* Precios para Sevilla. Otras poblaciones consultar.

## HORARIOS

EFT nivel 1	viernes: 16:30 a 21:30 hs - sábado de 09:30 a 14:30
EFT nivel 2	sábado: de 16:00 a 21:00 hs - domingo: 09:30 a 14:30
EFT nivel 3	sábado: 10:00 a 21:00 hs - domingo de 10:00 a 15:00
EFT nivel PROFESIONAL	consta de dos fines de semana:
	viernes: 16:30 a 21:30 hs - sábado de 09:30 a 20:30

## Reserva de plazas e inscripciones:

llamar al 635 48 43 74 o escribir a: [info@tecnicasdesanacion.com](mailto:info@tecnicasdesanacion.com)

## Nº de cuenta bancaria para hacer la reserva:

TRIODOS BANK  
ES44 1491 0001 20 2098 81 87 23  
haciendo constar nombre, apellidos y cursos para los cuales hace la reserva.

También puedes hacer la reserva en la web: <https://tecnicasdesanacion.com/tienda/>

